 Colegio Patricio Mekis

 Mateo de Toro y Zambrano N° 0330. Fono: 722261343 Email: patricio.mekis@cormun.cl

 “Un Colegio que Cambia”

  **GUÍA DE ORIENTACIÓN**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Nombre del Estudiante |  | **Curso:**4° Básico semana: 5 |
| **Fecha:** 27 al 30 de abril |
| Docente: | Alejandra Aros O. | Asignatura: | Orientación |
| OA1 | Observar, describir y valorar sus características, habilidades y fortalezas (en lo familiar, afectivo, académico y social, entre otros) y proponerse acciones concretas para los aspectos que requiera superar. | UNIDAD | 1 |
| Habilidades  | Reconocer - describirComparar expresarpintar |
| Objetivo | Reconocen los principales cambios que están viviendo, expresando de diversas formas sus sentimientos e inquietudes frente a ellos. |



***“No puedes ir atrás en el tiempo***

 ***a cambiar el principio***

 ***Pero puedes empezar***

 ***dónde estás y cambiar el final”***

 **… *Todo irá bien*…**

**I.- ACTIVIDAD**:

**1.-** En esta actividad quiero saber cómo lo estas pasando, que haces durante el día, como ayudas en casa, haces tus deberes, juegas, ves televisión, etc.

**2.-**También saber cómo te sientes con esta situación que estamos viviendo, sin poder salir a jugar con tus amigos y amigas, hacer lo que te gusta, venir al colegio, ver a tu familia, etc.

**3.-** Quiero que expreses tus sentimientos e inquietudes frente a ello, lo que sientes y como te gustaría o crees que esto se podría solucionar.

**4.-** Quiero que describas tus emociones ante esta situación que nos afecta como familia negativamente o positivamente.

**5.-** Compara tus emociones propias y las experimentadas por otras personas ante esta misma situación. **Redacta tu experiencia al reverso de la hoja**.

**II.- También puedes expresar a través del dibujo y la pintura como estas viviendo esta experiencia**.

***“Mis queridos y recordados alumnos y alumnas no olvides todas las recomendaciones para estar sanos, cuidarse. Pronto estaremos juntos.”***