Colegio Patricio Mekis

Mateo de Toro y Zambrano N° 0330. Fono: 722261343 Email: patricio.mekis@cormun.cl

“Un Colegio que Cambia”

**OBJETIVOS Y CONTENIDOS CONCEPTUALES**

**ASIGNATURA: Orientación CURSO: 4ª año básico “A”**

**DOCENTE: V. Alejandra Aros O.**

OBJETIVOS DE APRENDIZAJES:

|  |  |
| --- | --- |
| **Nombre del****Estudiante** |  **Curso 4ª año** **Semana:6** |
| **Unidad: 1** |  |
| **O.A. (s) 1** |  Observar, describir y valorar sus características, habilidades y fortalezas (en lo familiar, afectivo, académico y social, entre otros) y proponerse acciones concretas para las aspectos que requiera superar. |
| OBJETIVO DE APRENDIZAJE | CONTENIDO |
| Observar, describir y valorar sus características, habilidades y fortalezas (en lo familiar, afectivo, académico y social, entre otros) y proponerse acciones concretas para las aspectos que requiera superar. | Describir sus diferentes emociones.Describir la solución a estas emociones. |
| OBJETIVO DE LA CLASE |  HABILIDADES |
| Describir situaciones en que hayan sentido las diferentes emociones.Describir la solución a una de las emociones sentidas. | Describir |

 **Recuerda**: Las **emociones**  son todas aquellas reacciones que vamos experimentando o sintiendo a lo largo de un día, de forma más o menos natural y que es importante que las conozcamos para que tomemos conciencia de  **ellas.**

Las **emociones** que todos experimentamos son: alegría, tristeza, miedo, rabia.

**Instrucciones:**

Lee atentamente las preguntas y responde.

**ACTIVIDADES:**

**1.- Piensa y describe situaciones en que hayas sentido las siguientes emociones**

**2.- Busco solución**

**3.- ¿Qué haces tú cuando un amigo o amiga no ha querido jugar contigo?**