**Tarea**

Queridos estudiantes, dejo unos links para que puedas ver desde tu celular o computador para que los conceptos que hemos ido trabajando puedan ser más significativos y puedas entender de mejor forma, espero que sea de una ayuda para ti.

Video n° 1 Cómo crear un plato saludable

<https://www.youtube.com/watch?v=xP7ZaWkEz3A>

Video n° 2 Documental sobre las causas y consecuencias de la mala alimentación

<https://www.youtube.com/watch?v=Eq_mxJOhA84>

También te recomiendo que visites esta página podrás sacar más información para realizar las actividades

<http://www.chilevivesano.cl/noticias/de-la-piramide-al-plato-alimentario>

<https://curriculumnacional.mineduc.cl/614/w3-article-70199.html>

**Estimado estudiante:**

Como docente confió en tu honestidad y necesito que utilices esta hoja al final de haber realizado tus ejercicios, ya que te entregó el solucionario con la finalidad que compares tu respuesta.

SI TIENES TODO BIEN FELICITACIONES SI TE EQUIVOCASTE CONOCERÁS DONDE ESTUVO TU ERROR. FELICITACIONES POR TU HONESTIDAD TU ERES CAPAZ TEN PRESENTE…

DE LOS ERRORES SE APRENDE

SOLUCIONARIO:

|  |  |
| --- | --- |
| Pregunta  | Respuestas esperadas. |
| Actividad 1 | 1. El agua está al centro del modelo porque es un componente fundamental de la materia viva.

2. La actividad física rodea el círculo porque es un elemento que complementa al modelo, es decir, un hábito que contribuye a mantener una buena salud.3. Existe una amplia variedad de alimentos que se podrían ubicar fuera del círculo, entre ellos, la pizza, los Nuggets, las hamburguesas, etc. |
|  |  |
| Actividad 2 | 1. Cáncer al endometrio
2. Principales el del riñón y en segundo lugar el del páncreas
 |
| Actividad 3  | 1. El 13,3 de los hombres y el 33,9 de las mujeres
2. El factor de riesgo predominante en ambos sexos es el exceso de peso.
 |