**Objetivo de aprendizajes**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nombre del Estudiante** |  | **Curso:** 8°año |
| **Semana : 6 al 9 de abril** |
| **Unidad:** | *1* | |
| **O.A.(S):** | 7 | |

|  |  |
| --- | --- |
| OBJETIVO DE APRENDIZAJE | CONTENIDO |
| Analizar y evaluar, basados en evidencias los factores que contribuyen a mantener un cuerpo saludable, proponiendo un plan que considere: Una alimentación balanceada. Un ejercicio físico regular. Evitar consumo de alcohol, tabaco y drogas. | Alimentación balanceada  Plato nutricional  Interpretar y concluir en base a evidencias relacionadas con enfermedades asociadas a una mala alimentación |
| OBJETIVO DE LA CLASE | HABILIDADES |
| Analizan situaciones de desequilibrio en la salud en base a evidencias de enfermedades como osteoporosis, hipertensión, obesidad, anorexia y bulimia. | Interpretar  Analizar  Argumentar |