**Objetivo de aprendizajes**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nombre del Estudiante** |   | **Curso:** 8°año |
| **Semana : 6 al 9 de abril** |
| **Unidad:**  | *1* |
| **O.A.(S):**  | 7 |

|  |  |
| --- | --- |
| OBJETIVO DE APRENDIZAJE  | CONTENIDO |
| Analizar y evaluar, basados en evidencias los factores que contribuyen a mantener un cuerpo saludable, proponiendo un plan que considere: Una alimentación balanceada. Un ejercicio físico regular. Evitar consumo de alcohol, tabaco y drogas. | Alimentación balanceadaPlato nutricionalInterpretar y concluir en base a evidencias relacionadas con enfermedades asociadas a una mala alimentación  |
| OBJETIVO DE LA CLASE  | HABILIDADES  |
| Analizan situaciones de desequilibrio en la salud en base a evidencias de enfermedades como osteoporosis, hipertensión, obesidad, anorexia y bulimia. | Interpretar Analizar Argumentar |