**GUIA DE TRABAJO**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nombre del Estudiante** |   | **Curso:** 8° Básico  |
| **Fecha:** SEMANA 4, DEL 6 DE AL 9 DE ABRIL |
| **Docente:** |  JACQUELINE ABARCA RUZ | **Asignatura:** | Orientación  |
| **OA** | 1 | **UNIDAD**  | 1 |
| **Habilidades**  | Reflexionar  |
| **Objetivo** | Reflexionar sobre la imagen que se tienen de sí mismo. |

La Verdadera imagen

Lee el siguiente texto, reflexiona y responde a las preguntas

Lorena, era una chica común y corriente, era sociable, solidaria, buena amiga, una muy buena hija según sus papás, simpática, tenía muchas características que ella no veía en sí misma, ella solo veía un cuerpo no muy bien cuidado, es más a ella le fastidiaban sus piernas, su pelo, por eso siempre usaba polerones con gorro para poder esconderse, ella veía que no era muy alta como sus mejores amigas, no podía usar poleritas escotadas por que de vez en cuando se escapaba un pequeñito rollo, todo esto según ella.

Hasta que un día se enfrentó con alguien idéntico a ella, fue ahí cuando Lorena descubrió que no solo tenía cosas malas sino que también tenía muchas cosas buenas, solo cuando se miró en su propio reflejo y miro más allá de lo externo se dio cuenta de su verdadera imagen.

Reflexiona:

(Estas preguntas no son necesarias que las respondas en el cuaderno, son para que

 reflexiones sobre tu verdadera imagen)

1. ¿Por qué crees que Lorena no veía en si misma lo que los demás veían en ella?
2. ¿En algún momento de tu vida te has sentido como Lorena?
3. ¿Por qué crees que los adolescentes les cuesta ver su verdadera imagen?
4. ¿sientes que en algún momento de tu vida estarás conforme con tu vida?

 Observa el siguiente video: Si pudieras cambiar una sola parte de tu cuerpo,

 ¿qué cambiarías?

<https://www.youtube.com/watch?v=2IKlpD37CPI>