**GUIA DE TRABAJO**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nombre del Estudiante** |  | | **Curso:** 8° Básico |
| **Fecha:** SEMANA 5, DEL 27DE AL30 DE ABRIL |
| **Docente:** | JACQUELINE ABARCA RUZ | **Asignatura:** | Orientación |
| **OA** | 1 | **UNIDAD** | 1 |
| **Habilidades** | Reflexionar |
| **Objetivo** | Reflexionar sobre la imagen que se tienen de sí mismo. | | |

Mirándome al espejo

En esta actividad necesitaras un espejo, debes colocarte frente a él, en la siguiente

tabla anota todo lo que no te gusta de lo que ves y todo lo que si te gusta de lo que

ves en tu reflejo.

|  |  |
| --- | --- |
| Lo que no me gusta | Lo que si me gusta |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |