**GUIA DE TRABAJO**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nombre del Estudiante** |  | | **Curso:** 8° Básico |
| **Fecha:** SEMANA 7 del 11 al 15 de mayo |
| **Docente:** | JACQUELINE ABARCA RUZ | **Asignatura:** | Orientación |
| **OA** | 1 | **UNIDAD** | 1 |
| **Habilidades** | Reflexionar, apreciar y construir |
| **Objetivo** | Apreciar, Construir, en forma individual y colectiva, representaciones positivas de sí mismos, incorporando sus características | | |

Actividades:

I.- En este período en que has permanecido en tu hogar, compartiendo con la familia, y has tenido mucho tiempo para realizar actividades diversas, y has tenido que aprender administrar este tiempo, cuéntame:

1) ¿Has descubierto alguna habilidad o gusto por alguna actividad que desconocías tener?

2) ¿Qué pasatiempo o actividad, te ha mantenido entretenido(a) en esta situación actual (Pandemia)?

3) ¿Qué es lo que más te ha costado, en relación a la convivencia, y que es lo que te ha resultado más fácil?

II.- Responde en tu cuaderno:

1. ¿Quién considero ser hoy?
2. ¿Qué cosas te preocupan el día de hoy?
3. ¿Me agrada quién soy?
4. ¿he podido aprender a valorarme por quién soy?
5. ¿he podido ver mi futuro, en esta situación?

III. crea una autobiografía, resaltando tus virtudes y características.