Guía Aprendizaje N°2

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nombre del Estudiante** |   | **Curso:** 8° año Básico |
| **Fecha:** Miércoles 01/04/20 |
| **Unidad: 0** | *Viviendo la cuarentena estudiando en casa* |
| **O.A.(s):** | Relacionar y analizar mis sentimientos en esta cuarentena.  |
| **Docente:** |  Maria Ortega Echague | **Asignatura:** | Religión  |

|  |
| --- |
| Resultado de imagen para colorear mujer samuraiResultado de imagen para colorear dragon ball z La autoestima es la unión de dos sentimientos: el sentimiento de capacidad “yo puedo” y el de valía personal “yo valgo”; es la valoración que cada persona hace de sí misma, se pueden valorar aspectos concretos (como la apariencia física) o generales (sentirse que uno vale poco o mucho) como nos vemos, sentimos, valorarnos a nosotros mismos, esto influye en nuestro comportamiento y como nos relacionamos con los demás. Esta capacidad de auto valorarnos se desarrolla a lo largo de la vida, no surge de un momento a otro. Se forma a partir de nuestras propias experiencias, logros y de la influencias del medio en que vivimos. |



Antes de comenzar la actividad debes buscar un lugar tranquilo y colocar la música que más te gusta.

Crea en Paint tu propia mándala con diferentes colores que muestren tus emociones.

Inserta en la mándala tu nombre

Cuando finalices responde la siguiente pregunta.

¿Cuáles son tus emociones? envía al correo colegiopmekis2020@gmail.com