**Guía contención**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nombre del Estudiante** |  | | **Curso:** PK° | |
| **Fecha:** semana del 27 /07al 31 /07 | |
| **Docente:** | María Ortega Echague | **Asignatura:** |  | |
| **OA** | Valorar y reflexionar nuestras fortalezas en tiempo de pandemia | **UNIDAD** |  | |
| **Habilidades** | Reflexiona, dialogar | |
| **Objetivo** | Construir pensamientos positivos | **Contenido** | | Valorar nuestras actitudes |

*Estimados Alumnos (as)*

*Con ayuda de un familiar desarrolla la siguiente actividad:*

*El objetivo de esta actividad es mejorar la comunicación familiar, facilitad el autoconocimiento y expresión emocional, fortalecer vínculos y brindar un espacio de conocimiento mutuo entre el grupo familiar o amigos.*

*La invitación es hacer de este periodo de cuarentena y crisis país un periodo de reflexión y de reconexión con nuestros niños en donde podamos brindar un espacio de comunicación familiar y contención emocional, promoviendo la empatía, es decir, la capacidad de colocarnos en el lugar de la otra persona, y resiliencia que es la capacidad de superar las adversidades y salir fortalecidos de ellas.*

**